

Merkblatt zur Vorbereitung auf den Klinikaufenthalt:

Was Sie mitbringen sollten:

- Bitte denken Sie daran, den Einweisungsschein Ihres einweisenden Arztes zur Aufnahme mitzubringen.
- Benötigt wird Alltags - und Freizeitbekleidung. Zusätzlich notwendig sind: Sportkleidung, Turnschuhe, dicke Socken, Badeanzug bzw. Badehose, ggf. Bademantel, Badeschlappen.
- Bitte bringen Sie außerdem mit:
 - Handtücher und mindestens ein großes Duschhandtuch für den Sport / Gymnastik.
 - einen Wecker und wenn möglich einen CD-Player.
- Die Bettwäsche wird vom Haus gestellt. Es darf jedoch auch eigenes Bettzeug und eigene Bettwäsche benutzt werden, wenn Sie sich darin wohler fühlen.
- Ein eigenes Fahrrad kann mitgebracht und untergestellt werden. Es stehen aber auch Fahrräder zum Verleih zur Verfügung.
- Anregen möchten wir Sie darüber hinaus, eigene Musikinstrumente, ein Therapietagebuch sowie Zeichenutensilien mitzubringen.
- Aktuelle Medikamente (auch Insulin, Salben, etc.) sollten für die ersten drei Tage mitgebracht werden, da wir leider nicht jedes Medikament vorrätig haben können.
- Wir bitten Sie dringend, Berichte über bereits erfolgte ambulante und stationäre Untersuchungen und Behandlungen in Kopie zur Aufnahme mitzubringen oder zu veranlassen, dass diese Berichte zugeschickt / gefaxt werden.
- Bitte füllen Sie bis zur Aufnahme die im Vorgespräch ausgehändigten Formulare und Fragebögen aus und unterschreiben die Therapievereinbarung. Bringen diese diese Unterlagen zur Aufnahme mit.

Was Sie nicht mitbringen sollten:

- Wir empfehlen Ihnen, Ihr Kraftfahrzeug zu Hause zu lassen, da nur begrenzte Parkmöglichkeiten bestehen.
- Fernsehapparate, Videorecorder, DVD-Recorder, Videokameras, Computer / Laptops sowie Kaffeemaschinen und Bügeleisen **dürfen nicht** mitgebracht werden. In den Gemeinschaftsräumen stehen Ihnen Fernsehgeräte, Computer mit Internetzugang, Bügeleisen, Kaffeemaschinen und Wasserkocher zur Verfügung.

Falls Sie noch Fragen zum Aufenthalt haben, erreichen Sie uns unter:

UKM Marienhospital Steinfurt GmbH
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie
Marienstraße 45, 48282 Emsdetten

Tel.: 02572/ 830-4800

Fax: 02572/ 830-4899

E-Mail: psychosomatik@ukm-mhs.de